

Comune di Umbertido



CIRFOOD

MENU' PRIMAVERILE A.S. 2022/2023

I settimana

II settimana

III settimana

IV settimana

V settimana

VI settimana

| | | | | | |
|--------------------------|---------------------------|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| Pasta olio e parmigiano | Pasta con legumi | Pasta pomodoro e basilico | Pasta integrale al pesto | Pasta in salsa rosa | Riso con piselli |
| Pesce alla marinara | Fornaggio | Frittata al formaggio | Petto di pollo al limone | Frittata al pomodoro | Plattessa panata |
| Verdura | Verdura | Verdura | Verdura | Verdura | Verdura |
| Pane integrale | Pane comune | Pane integrale | Pane comune | Pane integrale | Pane comune |
| Fruita di stagione | Fruita di stagione | Fruita di stagione | Fruita di stagione | Fruita di stagione | Fruita di stagione |
| Pasta pomodoro e piselli | Pasta alle melanzane | Riso con piselli | Pasta al pomodoro | Pasta in bianco | Pasta pomodoro e basilico |
| Spezzatino di tacchino | Bocconcini di maiale | Straccetti di tacchino | Formaggio | Pesce al forno | Bocconcini di maiale |
| Verdura | Verdura | Verdura | Verdura | Verdura | Verdura |
| Pane comune | Pane comune | Pane comune | Pane comune | Pane comune | Pane integrale |
| Fruita di stagione | Fruita di stagione | Fruita di stagione | Fruita di stagione | Fruita di stagione | Fruita di stagione |
| Risotto alle zucchine | Riso con asparagi/verdure | Pasta con verdure | Pasta in bianco | Farro e riso al pomodoro | Pasta alle verdure |
| Formaggio | Scaloppina di pollo | Polpettine di vit. ne al pomodoro | Sformato di verdure | Polpettine di vitellone | Petto di pollo |
| Verdura | Verdura | Verdura | Verdura | Verdura | Patate lesse |
| Pane comune | Pane integrale | Pane integrale | Pane integrale | Pane integrale | Fruita di stagione |
| Fruita di stagione | Fruita di stagione | Fruita di stagione | Fruita di stagione | Fruita di stagione | Pasta al ragù |
| Pasta al pesto | Ravioli al pomodoro | Pasta in bianco | Riso al pomodoro | Pasta al pomodoro | Formaggio |
| Frittata | Prosciutto cotto | Pesce gratinato | Straccetti di vitellone | Petto di pollo panato | Verdura |
| Verdura | Verdura | Verdura | Verdura | Verdura | Pane integrale |
| Pane integrale | Pane comune | Pane comune | Pane integrale | Pane comune | Fruita di stagione |
| Fruita di stagione | Fruita di stagione | Fruita di stagione | Fruita di stagione | Fruita di stagione | Pasta olio e parmigiano |
| Pasta con verdure | Pasta olio e parmigiano | Pasta al tonno | Pasta con legumi | Lasagne pomodoro | Bocconcini di tacchino |
| Bocconcini di maiale | Polpettine di pesce | Prosciutto cotto | Pesce alla marinara | Mozzarella | Verdura |
| Patate lesse | Piselli | Verdura | Verdura | Verdura | Pane comune |
| Fruita di stagione | Pane integrale | Pane comune | Pane comune | Pane integrale | Fruita di stagione |
| | Fruita di stagione | Fruita di stagione | Fruita di stagione | Fruita di stagione | |

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/02, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.